**Рекомендации родителям по подготовке к прохождению ПМПК**

***Что такое ПМПК…?***

Для того чтобы Вам было проще формулировать свой запрос, при первичном/повторном обращении давайте разберемся, что такое ПМПК, каковы ее цели работы.

Итак, **ПМКП** - это психолого-медико-педагогическая комиссия.

Проще говоря, это комиссия, которая включает в себя специалистов педагогического и медицинского профиля (руководитель комиссии, социальный педагог, педагог-психолог, учитель-дефектолог, учитель-логопед, педиатр, врач-психиатр).

Целью деятельности ПМПК является комплексная диагностика ребенка специалистами, выявление особенностей развития и определение образовательного маршрута для ребенка, имеющего особые образовательные потребности.

Т.е. на обследование ПМПК направляют как дошкольников, так и детей школьного возраста, которые испытывают те или иные препятствия в обучении на определенных этапах взросления. Однако родители и сами могут выступать инициаторами обращения, когда например, считают, что ребенку нужно обучаться в учреждении другого типа.

И в том и в другом случае родитель должен попытаться наиболее четко сформулировать свой запрос к комиссии, учитывая в первую очередь интересы собственного ребенка и его развития, это 1 шаг к тому, что вы готовитесь к прохождению ПМПК.

Шаг 2. Предварительная запись на обследование. Согласие на обработку персональных данных.

Шаг 3. Сбор всех необходимых документов.

!Стоит отметить, что при прохождении обследования на ПМПК ребенок должен быть соматически здоров. Плохое самочувствие может сказаться на результатах обследования. Обязательно сообщите о болезни ребенка и отмените Ваш визит на ПМПК в этот день.

Шаг 4. Прохождение медицинского осмотра.

Шаг 5. Подготовка ребенка к обследованию.

Дети часто испытывают интерес и в тоже время страх перед неизвестным. Перед нами стоит задача, чтобы ребенку было комфортно во время прохождения комиссии. Поэтому, родителям по возможности стоит за несколько дней до обследования в непринужденной форме вспомнить с ребенком домашний адрес, сведения о родителях (ФИО, профессия), поговорите о текущем времени года. В доступной форме донесите до ребенка то, что скоро вам предстоит знакомство со специалистами, которые дружелюбно с ним «поиграют/позанимаются», что вы всегда будете с ним рядом. Создайте у ребенка позитивный настрой на обследование: настраивайте дошкольника на игровую деятельность со специалистами, а школьника на общение с педагогами.

Перед прохождением обследования на ПМПК и во время него сохраняйте спокойствие. Помните, что Ваша тревога может передаваться ребенку.

Шаг 6. Обследование.

Время обследования каждого ребенка зависит от его индивидуальных (возрастных, психофизических и др.) особенностей.

Во время обследования не подсказывайте ребенку, не отвлекайте его замечаниями и репликами. При необходимости помощь ребенку окажет специалист, проводящий обследование.

Внимательно выслушайте специалистов по результатам обследования ребенка. Задайте вопросы, уточните то, что непонятно.

После обследования похвалите ребенка, даже если он отвечал не совсем так, как Вы ожидали.