***ПРОБЛЕМА СУИЦИДА В ПОДРОСТКОВОЙ СРЕДЕ***

***Изучая вопросы суицидального поведения  среди подростков социальный педагог школы и психолог обратили внимание на методическую работу преподавателей психологии Института последипломного образования Одесского Национального Университета им. И.И.Мечникова. Считая затронутую тему современной и злободневной и отметив   данную работу как очень интересную, а затронутые вопросы жизненно важными и несущими огромную ценность, мы решили выложить некоторые основные моменты на сайте школы для обязательного ознакомления  родителями наших учеников.***

***Если поведение и настроение Вашего ребёнка вдруг изменилось, он замкнулся, стал неразговорчивым, мрачным, уклоняется или избегает доверительных разговоров с Вами по вечерам или в свободное время, у него появились новые друзья, которые вызывают  у Вас недоверие или беспокойство своим внешним видом, поведением или принадлежностью к  какой либо секте,  движению, или группировке, - в таком случае самое время бить тревогу и попытаться выяснить ситуацию.***

***Тактично, вежливо, ненавязчиво войдите с ребенком "в контакт”, разговорите его в доверительной беседе, придумайте для этого повод:  выезд на природу, ремонт в доме, поездку к родственникам в другой город или на море, поход в кино или на какие либо развлечения, - главное узнать причину резких изменений в поведении.***

***Это касается не только родителей  так называемых "неблагополучных” в плане поведения или учебы детей, эта проблема может затронуть и вполне "благонадежных” в эмоциональной поведенческой сфере подростков. Ребенок может  влюбиться, переживая сильные эмоции и ранее не ведомые чувства, обладая малым жизненным опытом и ранимой психикой, не исключено, что он оттолкнется  на отторжение объекта внимания и на этой почве придет к "непродуктивным” мыслям, что мир не так благосклонно и хорошо к нему расположен.***

***Ежегодно каждый 12-й подросток в возрасте 15-19 лет пытается совершить попытку самоубийства. В 90% случаев родители не знают о таких попытках, фактически 35-70% таких детей вообще никому не рассказывают об этом. Лишь у 10% подростков имеется истинное желание убить себя, в 90% суицидальное поведение – это крик о помощи, обращенный к родным и близким. Не случайно, что 80% попыток совершаются дома в дневное и вечернее время. В результате проблемы суицидального поведения становится актуальной весьма широкому спектру возрастных групп подростков и молодёжи.***